



Hapjes
Bijgerechten

Satés van gehakt

Voor 8 personen.

Ingrediënten

800 gram gehakt (gemengd)
1 theelepel oregano (gedroogde)
1 theelepel paprikapoeder (zacht)
2 lookteentjes (geplet)
7 tomaten (in blokjes)
1/2 granaatappel
250 gram yoghurt
2 eetlepels esdoornsiroop (of honing)
muntblaadjes
peper
zout

Bereidingswijze

Meng de tomatenblokjes, de look, oregano en het paprikapoeder onder het gehakt. Verder op smaak brengen met peper en zout.

Vorm met je handen 'worstjes' van het vlees en steek er telkens een houten of een ijzeren spies in. Bak de satés 3 minuten aan iedere kant op de barbecue.

Roer voor een begeleidend sausje de esdoornsiroop of honing onder de yoghurt. Opdienen met muntblaadjes en granaatappelpitjes.

Keukenbenodigdheden

Satéprikker
Barbecue

