



Dranken

Speculaassmoothie

Voor 2 personen.

Ingrediënten

2 bananen
50 gram speculaas
1 eetlepel muesli
3 deciliters sojamelk

Bereidingswijze

Doe de bananen in grove stukken in een blender en voeg de muesli en soja- of amandelmelk toe.

Verkruimel de speculaas en hou 1/3 opzij.

Voeg de speculaas bij de banaan en mix tot een homogene massa. Giet de smoothie in glazen en werk af met wat verkruimelde speculaas.

Tip: Voeg tijdens het mixen nog een gedroogde dadel toe voor een extra volle, zoete smaak.

Keukenbenodigdheden

Blender

