



Hoofdgerechten

Kip met avocado, appel en waterkers

Voor 4 personen.

Ingrediënten

300 gram kip
1 avocado
1 appel
1 waterkers (bot)
125 gram natuuryoghurt
1 citroen (geperst)
1 eetlepel honing
60 gram walnoten (grof gehakt)
1 eetlepel olijfolie
peper
zout

Bereidingswijze

Roer de yoghurt, het citroensap en de honing onder elkaar. Kruiden met peper en zout.

Wrijf de kipfilets in met peper, zout en olie en bak ze 4 minuten aan iedere kant.

Schil intussen de appel en avocado en snij ze in schijfjes. Was en droog de waterkers. Snij de kipfilets in reepjes.

Meng de waterkers, noten, avocado- en appelschijfjes onder elkaar en schik er de kipreepjes op. Besprenkelen met de dressing.

