



Desserten

Eiwitrijke cottage cheese pudding met aardbeien en granola

Voor 4 personen.

Ingrediënten

400 gram cottage cheese
3 eetlepels honing
1 theelepel vanille-extract
2 eiwitten
200 gram aardbeien (in plakjes gesneden)
3 takjes munt

Bereidingswijze

Doe de cottage cheese, de honing en het vanille-extract in een kom en meng goed. Klop de eiwitten tot stijve pieken. Spatel de opgeklopte eiwitten voorzichtig door het mengsel met de cottage cheese.

Verdeel de granola over de glazen en schik de plakjes aardbei langs de binnenkant van de glazen. Giet de pudding voorzichtig in de glazen. Dek de glazen af met plasticfolie en laat ze 2 uur koelen in de koelkast. Haal de pudding uit de koelkast en werk af met stukjes aardbei en een takje munt.

