



Hoofdgerechten

Bijgerechten

Bloemkoolrijst met tonijn en honing-mosterddressing

Voor 4 personen.

Ingrediënten

450 gram tonijn in eigen nat

400 gram bloemkoolrijst

200 gram kerstomaatjes

1 rode ui

150 gram feta

4 eieren

bladpeterselie

2 eetlepels Dijon mosterd

1 eetlepel witte wijnazijn

3 eetlepels olijfolie

1 eetlepel honing

peper

zout

Bereidingswijze

Meng in een kom de ingrediënten voor de honing-mosterddressing.

Doe de bloemkoolrijst in een grote kom. Voeg de uitgelekte tonijn, verkruimeld fetakaas, dun gesneden rode ui, gehalveerde kerstomaatjes en fijngehakte peterselie toe. Meng alles goed door elkaar. Besprenkel de salade met de honing-mosterddressing.

Verdeel de salade over de vier borden. Leg de kwartjes gekookte eitjes bovenop de salade en werk af met platte peterselie.

