



Overige

Omelet in een kopje

Voor 1 persoon

Ingrediënten

2 eieren
2 eetlepels melk
2 kerstomaatjes (in partjes)
1 eetlepel paprikablokjes
1 eetlepel spekblokjes
50 gram aardappelschijfjes (in blokjes)
50 gram kaas (geraspt)
1 theelepel bieslook (gehakt)
peper
zout

Bereidingswijze

Vet een microgolfbestendige kop in.

Klop de eieren met de melk los en kruid met peper en zout.

Meng er de tomaatjes, paprika, spek, aardappelblokjes, bieslook en kaas onder.

Giet het mengsel in de kop en zet 2 minuten in de microgolfoven op hoogste stand. Roer het ei om en zet nog eens 2 minuten in de microgolf.

Zo maak je komaf met je restjes!

Keukenbenodigdheden

microgolfoven

