



Voorgerechten

Bijgerechten

Gevulde avocado

Voor 2 personen.

Ingrediënten

1 avocado
1/2 citroen (geperst)
2 plakjes gerookt spek (in blokjes)
3 kerstomaatjes (in partjes)
30 gram ijsbergsla (fijngesneden)
1 eetlepel cottage cheese
1 eetlepel bieslook (gehakt)
peper
zout

Bereidingswijze

Bak het spek in een droge koekenpan krokant. Laat uitlekken op keukenpapier.

Meng de spekblokjes met de sla, tomaatjes, de cottage cheese en het citroensap en kruid met peper en zout. Zet koel.

Snij de avocado met een scherp mes in de lengte door, maak beide helften los en verwijder de pit. Vul beide helften met het mengsel. Bestrooi met de bieslook.

