



Dranken

Marokkaanse avocadoshake

Voor 1 persoon

Ingrediënten

1 avocado
1 handvol amandel
1/2 liter halfvolle melk
3 dadels

Deze verfrissende avocadoshake is lekker, gezond en een ideaal tussendoortje bij warm weer! Een drankje dat goed vult en tegelijkertijd toch licht en luchtig blijft. Afkoelen op een warme zomerdag? Dan is deze shake de oplossing die je zoekt!

Bereidingswijze

Halveer de avocado, verwijder de pit en haal het vruchtvlees eruit.

Doe het vruchtvlees van de avocado in de blender, voeg de amandelen en dadels toe, giet de melk erbij en mix tot je een gladde drank hebt.

Pas de consistentie van je shake aan door eventueel nog een beetje melk toe te voegen. Schol!

Keukenbenodigdheden

Blender

