



Een fris huis, goed gevoel én gelukkige planeet

Duurzame lenteschoonmaak

Wanneer de lente kriebelt is het tijd voor een grote schoonmaak. Ramen open, poetsdoek klaar en je huis straalt. Maak je lenteschoonmaak duurzaam. Dat kan je niet enkel met onze **duurzame SPAR Eco-producten**, maar ook jij zelf kan een groene toets geven aan je kuis! Wij geven je met plezier enkele tips.

Ecologische schoonmaaktips

Voor wie een nog ecologischer levensstijl wil ontwikkelen hebben we nog enkele tips & tricks! Want ook jij kan gemakkelijk op een duurzamere manier je huishouden doen.

- **Maak niet vaker schoon dan nodig!**

Kleding gaat bijvoorbeeld langer mee als je het minder vaak wast.

- **Gebruik zo min mogelijk warm water.**

Allesreinigers werken goed bij koud water. Het is dus een fabeltje dat producten enkel in warm water oplossen.

- **Voorkom afval**

Door geconcentreerde producten te kopen, of voor grote of navulverpakkingen te kiezen voorkom je heel wat afval. Zo kom je ook nog eens langer toe met je vuilzak!

- **Let goed op de dosering.**

Heb jij ook al eens te hard geknepen op de bus afwasmiddel? Zoveel schuim heb je niet nodig en het is schadelijk voor de natuur.



Grote wasjes, groene wasjes

Gevoelige huid, overprikkeld van alle parfum of gewoon oog voor duurzaamheid? Je kan je wasmiddel ook gewoon helemaal zelf maken! Dit is helemaal niet moeilijk én alle ingrediënten shop je gewoon in je supermarkt. Handig toch?



Homemade vloeibaar wasmiddel

Maak je eigen vloeibaar wasmiddel snel en gemakkelijk met ingrediënten uit de supermarkt. Dat bespaart je in geld en er zitten geen parfums in. Ideaal voor wie een gevoelige huid heeft!

Ingrediënten voor 2 liter vloeibaar wasmiddel:

- 40g Sunlight zeep (geraspt)
- 40g huishoud soda
- 20g natriumbicarbonaat
- een scheutje natuuraazijn
- 2 liter water
- *optioneel: essentiële olieën*

Receptuur:

- Rasp 40g sunlightzeep in een steelpan en voeg koud water toe. Verhit zachtjes tot opgelost en voeg de soda en natriumbicarbonaat toe.
- Giet het mengsel in een (bewaar)emmer en voeg 2 liter heet water en een scheutje azijn toe. Meng alles goed en laat een nachtje staan.
- *Tip:* graag een lekker geurtje voor de was? Voeg enkele druppels essentiële olie, geschikt voor de huid, toe aan je wasmiddel tijdens het mengproces.

De volgende ochtend is je wasmiddel gestold tot een glibberige textuur. Je kan deze echter terug vloeibaar maken met een staafmixer.

Gebruik:

Gebruik een bolletje wasmiddel (±120ml) bij je was. Geschikt voor wit, gekleurd en zwart, maar gebruik een beetje minder bij wol.

**Homemade waspoeder**

Gebruik je liever waspoeder? Geen probleem! Met dezelfde alledaagse producten kan je ook wasmiddel in poedervorm maken.

Ingrediënten voor 1kg waspoeder:

- 400g huishoud soda
- 400g natriumbicarbonaat
- 300g zeezout
- *optioneel: essentiële olieën*

Receptuur:

- Giet je ingrediënten samen in een kom en meng zorgvuldig. Giet je mengsel over in een bewaardoos.

- *Tip:* Voeg enkele druppels essentiële olie, geschikt voor de huid, toe aan je wasmiddel tijdens het mengproces.

Gebruik:

Voeg een klein schepje waspoeder ($\pm 120\text{g}$) toe in de lade van je wasmachine.



Een simpele wasverzachter?

Voeg een scheutje natuuraazijn in het wasverzachterbakje van je wasmachine. Dit maakt de was zachter en de zure azijngeur verdwijnt vanzelf, zodra de was droog is. De voordelen op een rijtje:

- Weg met vieze geurtjes
- Maakt je kledij minder statisch. Zo verwijder je gemakkelijker pluusjes of haren van je pluizige viervoeter
- Houdt je kleuren fris
- Goed alternatief voor wie gevoelig is aan parfums

Opgelet bij het gebruik van huisgemaakte wasmiddelen:

- Controleer of je wasmachine gebruik maakt van een RVS wastrommel. De soda een oplossend effect hebben op aluminium. De meeste nieuwe wasmachines zijn voorzien van een RVS-trommel, maar check dit voor alle zekerheid toch even op voorhand!
- Soms wordt ook schoonmaakazijn aangeraden als wasverzachter. Deze is echter wat zuurder dan gewone natuurazijn. Dit zou de rubbers van je wasmachine kunnen aantasten. Opteer dus voor natuurazijn. Dit werkt bovendien ook reinigend voor je wasmachine!

Meer tips voor een duurzame was

- Gebruik wasdrogerballen in de droogkast. Deze kunnen als duurzaam alternatief voor wasverzachter dienen. Ze zorgen voor een zachtere was en door hun goede absorptie verkorten ze ook nog eens de droogtijd!
- Baksoda verwijdert niet enkel goed de vlekken en zorgt voor een zachtere was, maar is ook nog eens zacht voor de huid. Dit maakt het een goed alternatief voor chemische wasproducten voor ieder met een gevoelige huid.