



Desserten

Overige

Komkommersorbet

Voor 8 personen.

Ingrediënten

300 gram komkommers (in blokjes)

150 gram suiker

1 deciliter water

1 handvol munt

1 eiwit

Bereidingswijze

Doe de suiker samen met het water en de munt in een pannetje. Langzaam opwarmen tot de suiker helemaal is opgelost. Daarna af laten koelen.

Pureer intussen de komkommer fijn in een blender. Mix er de afgekoelde suikersiroop met munt en het eiwit onder.

Door een zeefje doen en in de ijsroommachine laten draaien tot een vaste sorbet. Of gewoon invriezen in een doos. Ga dan wel een viertal keren met een vork door het mengsel, om het half uur.

Keukenbenodigdheden

Blender

Zeef

