



Hoofdgerechten

Bijgerechten

Frittata

Voor 4 personen.

Ingrediënten

100 gram boontjes

100 milliliter melk

100 gram erwtjes

150 gram ricotta

1 broccoli

1 ui

6 eieren

olijfolie

peper

zout

Bereidingswijze

Verhit een scheut olijfolie in een pan. Roerbak de groenten 5 minuten.

Klop de eieren los met de melk en de ricotta en kruid met peper en zout. Schenk het ei op de groenten.

Zet het deksel op de pan en laat op laag vuur 8 minuten stollen. Leg een bord op de pan, keer de frittata om en laat opnieuw in de pan glijden. Bak nog 3 minuten.

