



Hoofdgerechten

Rijstsalade met courgette en tomaat

Voor 2 personen.

Ingrediënten

120 gram rijst
200 gram tomaten (honingtomaat)
1 courgette
4 eetlepels olijfolie
4 takjes tijm
peper
zout

Bereidingswijze

Warm de oven voor op 195 °C.

Kook de rijst zoals vermeld op de verpakking.

Spoel de tomaatjes en courgette, en snijd de courgette in gelijke stukken. Schik de courgette en tomaatjes in een ovenschaal en overgiet met 2 el olijfolie.

Kruid met peper en zout en leg er de tijm bij. Zet de ovenschaal in de oven voor 10 minuten.

Meng de groenten onder de rijst en laat afkoelen. Werk eventueel af met extra takjes tijm.

Keukenbenodigdheden

Oven

