



Hoofdgerechten

Braadworst met aardappelwedges, erwtjes en worteltjes en een slaatje

Voor 2 personen.

Ingrediënten

2 SPAR artisanale maaltijd (braadworst, aardappelwedges, erwtjes en worteltjes)
2 rauwkost (SPAR)
6 tomaten (honingtomaatjes)
2 peterselie
2 eetlepels olijfolie
peper
zout

Bereidingswijze

Spoel de groenten en koriander

Halveer de honingtomaatjes.

Prik enkele gaatjes in de folie van de artisanale bereiding, verwarm in de microgolfoven op vol vermogen gedurende 5 minuten.

Meng ondertussen de tomaatjes met de rauwkostmix en voeg 1 el olijfolie, peper en zout toe. Serveer in een apart kommetje en werk af met peterselie.

Leg de opgewarmde bereiding op een bordje, en werk eventueel af met een takje koriander.

