



Hoofdgerechten

## **Wortel-courgette spaghetti met paprikasaus**

**Voor 4 personen.**

### **Ingrediënten**

250 gram spaghetti (courgette)  
250 gram spaghetti (wortel)  
1 pak tomatenblokjes  
3 eetlepels olijfolie  
1 rode paprika  
2 lookteentjes  
1 ui  
1 snufje chilipoeder  
paprikapoeder  
peper  
zout

### **Bereidingswijze**

Maak de saus: snipper de ui en knoflook. Verhit de olie in een kookpot en stoof de ui en knoflook glazig.

Snijd de paprika in kleine stukjes en voeg toe aan de ui. Stoof 7 minuten.

Voeg er de tomatenblokjes aan toe en kruid met chili, paprikapoeder, peper en zout. Laat de saus 10 minuten rustig pruttelen op een zacht vuurtje.

Verhit 1 el olijfolie in een pan en bak de wortel en courgette spaghetti 2 minuten. Doe de groenten in de borden en giet er de saus over.

