



Desserten

Frozen yoghurtrepen

Voor 4 personen.

Ingrediënten

2 eetlepels agavesiroop (of honing)
300 milliliters Griekse yoghurt
200 gram blauwe bessen
100 gram havermout
30 gram hazelnoten
2 eetlepels kokosolie
100 gram dadels
snuifje kaneel

Bereidingswijze

Doe de havermout met de dadels, hazelnoten, kokosolie en kaneel in een blender en mix fijn.

Bekleed een schaal met folie en verdeel er de havermoutbodem over.

Meng de agavesiroop bij de yoghurt en de helft van de blauwe bessen. Mix kort en smeer de yoghurt over de bodem.

Doe de rest van de bessen erbij en zet in de diepvries voor minstens 4 uur.

Keukenbenodigdheden

Blender

