



Dranken

Golden milk

Voor 2 personen.

Ingrediënten

500 milliliters amandelmelk
1 theelepel kurkumapoeder
1/2 theelepel kaneelpoeder
1/2 eetlepel honing
2 kaneelstokjes
peper (zwarte)

Bereidingswijze

Doe de amandel- of havermelk met het kurkumapoeder en de honing in een steelpannetje. Voeg een scheutje water toe en breng tot net tegen het kookpunt aan. Laat 10 minuten pruttelen.

Verdeel het mengsel over grote koppen. Geef er een draai van de pepermolen over, werk af met een kaneelstokje en bestrooi met kaneelpoeder.

