



Desserten

Fruitbrochette

Voor 4 personen.

Ingrediënten

150 gram druiven (wit & blauw)

1 citroen (het sap)

250 gram aardbeien

1 sinaasappel

2 bananen

2 kiwi's

1 appel

Bereidingswijze

Snijd de kiwi, appel en sinaasappel in blokjes. En halveer de aardbeien en snijd de banaan in plakjes.

Pers de citroen en dop de appel in het citroensap om verkleuring tegen te gaan.

Prik het fruit op de prikkers, wissel de kleuren goed af. Sprenkel het resterende citroensap over de fruitbrochette.

Tip:

Fruitbrochettes maken is een ideale bezigheid voor kinderen. Laat de kinderen de brochetten zelf samenstellen en leer ze de voordelen van fruit. Op deze manier leren ze speels meer over fruit én hebben ze een lekker vieruurtje! Plezier gegarandeerd.

