



Hoofdgerechten

Gevulde perziken met frisse salade

Voor 4 personen.

Ingrediënten

6 perziken (uit blik, gehalveerd)
400 gram tonijn (uit blik)
2 eetlepels currypoeder
100 gram zure room
240 gram rijst
250 gram kerstomaatjes (gehalveerd)
2 lente-uitjes (fijngesneden)
1 avocado (in schijfjes)
200 gram veldsla
olijfolie (of slaolie)
witte wijnazijn
peper
zout

Bereidingswijze

Kook de rijst gaar en laat afkoelen. Meng de tonijn met zure room, currypoeder en de gekookte rijst. Kruid af en vul er de perziken mee op.

Voor de salade voeg je bij de veldsla nog wat kerstomaatjes, lente-ui en avocado. Meng onder mekaar met witte wijnazijn en slaolie.

