



Overige

BBQ-mix Rub

Voor 4 personen.

Ingrediënten

2 eetlepels paprikapoeder (gerookt)
1/4 theelepel cayennepeper
2 theelepels uienpoeder
2 theelepels lookpoeder
2 eetlepels chilivlokken
50 gram bruine suiker
1/2 eetlepel zout
zwarte peper

Bereidingswijze

Doe alle ingrediënten in een grote mengkom en meng alles grondig door mekaar. Doe de kruidenmix in een mooie pot en kruid je vlees ermee naar hartenlust tijdens het BBQ'en.

Bewaartip:

op een droge plaats (bv. in de kruidenkast), tot minstens 6 maanden te bewaren.

