



Overige

Gezonde energieballetjes met pindakaas

Voor 4 personen.

Ingrediënten

160 gram pindakaas
80 gram havermout
80 gram lijnzaad
3 eetlepels honing
40 gram chocoladeschilfers
snuifje zout

Bereidingswijze

Doe alle ingrediënten samen in een kom. Goed mengen. Plaats 20 minuten in de koelkast.

Rol balletjes van het mengsel. Werk de balletjes eventueel af met toppings zoals gesmolten chocolade, geraspte kokos, noten, chiazaadjes of veenbessen.

Smullen maar!

Tip:

Je kan de balletjes tot een week in de koelkast bewaren.

