



Dranken

Banaan-cacao-koffie smoothie

Voor 4 personen.

Ingrediënten

1 theelepel cacaopoeder
2 eetlepels ahornsiroop
4 eetlepels havermout
1 theelepel pindakaas
60 milliliters espresso
250 milliliters melk
snuifje kaneel
1 banaan

Bereidingswijze

Voeg alle ingrediënten toe aan de blender en laat gedurende 20 minuten rusten.

Mix vervolgens het geheel tot een gladde smoothie.

Keukenbenodigdheden

Blender

