



Overige

Groene pannenkoekjes met vers fruit

Voor 4 personen.

Ingrediënten

350 gram fruit (vers, naar keuze)
1 handvol spinazie
1 banaan (rijp)
70 milliliters kokosmelk
2 eetlepels honing
4 eetlepels bloem
2 eieren
zonnebloemolie

Bereidingswijze

Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot een glad beslag.

Verwarm wat olie in een koekenpan en bak dunne pannenkoekjes van het beslag.

Rol de pannenkoekjes op en bedruppel eventueel met extra honing. Serveer met het verse fruit.

Keukenbenodigdheden

Blender

