



Leuke planten van je groenterestjes

Groei-het-zelf

Groenten- en plantenoverschotjes? Die hoeft je echt niet altijd in de soep te draaien - of nog erger, weg te gooien! Doe mee aan de no-waste beweging en kweek er nieuwe ingrediënten mee. Leuk om te doen, voordelig én goed voor het milieu!

Van pit naar trendy kamerplant

Dat het fijn én gezond is om planten in huis te hebben, wisten we natuurlijk al. Zeker als je de hele dag thuis bent! En wat als je geen zin hebt om naar je tuinwinkel te gaan? Dan vind je misschien wel iets in je groene bak... want met de pitten van avocado en mango, en gewoon 'n stukje gember, kan je hele mooie planten kweken!

Zo werkt het:

Trendy plantje van gember

1. Scheur een stukje gember af.
2. Steek het met de 'beentjes' naar beneden in een pot met aarde.
3. Zet in indirect zonlicht.

Mooie kamerplant uit een mangopit:

1. Haal de mangopit uit z'n 'jasje' met een schaar.
2. Maak hem schoon. Bewaar in nat keukenpapier en een plastic zakje op een warme plek.
3. Check regelmatig. Heeft hij stevige scheuten? (Na +/- 5 weken) Zo ja, plant hem dan plat in een pot met aarde.



Zo groei je je eigen avocadoplant

1. Was en droog de pit van de avocado.
2. Steek er prikkers in en balanceer over 'n glazen bokaal. De helft van de avocadopit moet onder water staan.
3. Zet op een warm & zonnig plekje. Vervang het water iedere dag.

Groenten opnieuw laten groeien uit restjes

Je groenten kan je ook gewoon zelf kweken – zelfs zonder groene vingers! Wat je nodig hebt: restjes, kommetjes, bokaal en bloempotten, water en potgrond – of gewoon een tuin, natuurlijk. Een leuke activiteit om met de kids te doen, en de leukste manier om geld én het milieu te sparen.

Tip: de meeste planten hebben zon nodig. Maak dus zeker plaats vrij op je balkon of je vensterbanken.

Er zit dus zeker nog leven in je groenterestjes. Met een paar slimme tips kweek je er gewoon een hele nieuwe versie van. Niet moeilijk en heel lief voor de planeet!

Ontdek hier hoe je dit doet:



Zo laat je een lente-ui opnieuw groeien

1. Zet de onderkanten in een bokaal met water.
2. Zet de bokaal op de vensterbank. Vervang het water om de dag.
3. Na een week kan je oogsten!



Een 'kontje' selder terug laten groeien

1. Zet de basis van een selder in een kommetje gevuld met warm water, stelen omhoog.
2. Zet het kommetje in de zon. Vervang het water elke dag.
3. Na 5-7 dagen: herplant de selder in een pot met grond of in de tuin.



Leuk voor kids: wortelexperimentje

1. Zet een klein stukje wortel met loof eraan in een diep bord met 3 cm water.
2. Zet de bokaal op de vensterbank in de zon. Vervang het water elke dag.
3. De scheuten kan je meteen opeten of in een pot planten.



De mooiste kamerplant komt van zoete aardappelrestjes!

1. Snij een zoete aardappel doormidden. Laat ze op het aanrecht staan tot ze droog is.
2. Maak je er een kamerplant van? Plant ze in potgrond en zet op een zonnig plekje. Wil je ze opnieuw laten groeien? Plant de zoete aardappels op 30 cm afstand van elkaar.
3. Oogst de zoete aardappels na 70 - 100 dagen afhankelijk van de soort.



Zo kweek je eenvoudig je eigen ananasplant

1. Snij de top van de ananas af. Verwijder de onderste bladeren en een stukje van de basis.
2. Balanceer het (met prikkers) boven een bokaal met water. De basis moet nat zijn.
3. Vervang het water om de paar dagen. Heeft hij wortels? Plant dan in potgrond.



Heb jij een van deze recepten geprobeerd? Of heb je zelf nog tips of een vraag over planten en groenten? Laat het zeker weten via [Facebook](#) of [Instagram](#) en gebruik de hashtag #lekkerspar.
