



Hoofdgerechten

Bijgerechten

Salade met spinazie en spruitjes

Voor 1 persoon

Ingrediënten

Voor de salade

40 gram spinazie (verse)
1/4 komkommer (ontpit, in halve maantjes)
50 gram quinoa (gekookt)
60 gram spruitjes (geraspt)
1/2 avocado (in schijfjes)
1 lente-uitje (in ringen gesneden)
25 gram walnoten
1 theelepel bieslook (gehakt)

Voor de dressing

1/2 eetlepel mosterd
1/2 eetlepel honing
1/2 eetlepel limoensap
2 eetlepels olijfolie
peper
zout

Bereidingswijze

Meng alle ingrediënten voor de dressing en kruid met peper en zout.

Meng alle ingrediënten voor de salade in een kom. Hussel er de dressing onder en serveer meteen.

