



Dranken

Romige smoothie met kokos en boerenkool

Voor 2 personen.

Ingrediënten

100 gram boerenkool
1 banaan
120 gram ananassen (verse, in blokjes)
1 eetlepel kokosschilfers
2 deciliters kokosmelk
1 muntblaadjes

Bereidingswijze

Meng alle ingrediënten, behalve de kokosschilfers, in een blender totdat de harde stukjes verdwenen zijn.

Giet de smoothie in glazen en werk af met de kokosschilfers en een takje munt.

