



Hoofdgerechten

Vegetarische burger met ovenfrietjes en avocado-fetasaus

Voor 4 personen.

Ingrediënten

1 komkommer (in dunne plakjes)
500 gram ovenfrietjes
1 ui (zoete, in ringen)
4 broodjes (bruin)
50 gram veldsla
4 groenteburgers
olijfolie
peper
zout

Voor de kool-wortelsla

2 eetlepels Griekse yoghurt
1 eetlepel mayonaise
1/2 witte kool (geraspt)
2 wortelen (geraspt)
1 eetlepel ketchup

Voor de saus

2 avocado's (vruchtvlees)
handvol koriander
3 eetlepels room
100 gram feta

Bereidingswijze

Doe alle ingrediënten voor de saus, samen met een scheutje water, in een blender. Kruid met peper en wat zout en mix glad. Zet koel.

Bereid de ovenfrietjes zoals vermeld op de verpakking. Bak de burgers in olie goudbruin.

Meng de witte kool met de geraspte wortel, yoghurt, mayonaise en ketchup en kruid met peper en zout.

Snij de broodjes open en smeer er een laagje van de saus op. Beleg met wat veldsla, de burger, de koolwortelsla, komkommerplakjes en zoete ui. Druppel er nog wat saus over en sluit de broodjes. Geef er de ovenfrietjes bij.

Keukenbenodigdheden

Blender

