



Overige

Chia pudding met bessen

Voor 4 personen.

Ingrediënten

1 eetlepel kaneelpoeder
600 milliliters kokosmelk
handvol blauwe bessen
120 gram chiazaad
handvol frambozen
handvol braambes
4 eetlepels honing

Bereidingswijze

Meng de kokosmelk, honing en kaneel onder het chiazaad. Roer goed door, verdeel over de glazen en dek af.
Laat minstens 3 uur in de koelkast staan

Werk de pudding af met de bessen.

Tip: Ook lekker met gehakte nootjes of stukjes banaan.

