



**Inspiratie voor elk moment**

**Volg ons op social media!**

**Like ons op Facebook & Instagram en blijf steeds op de hoogte van de laatste nieuwtjes, ontdek handige kooktips, trends en how-to video's!**

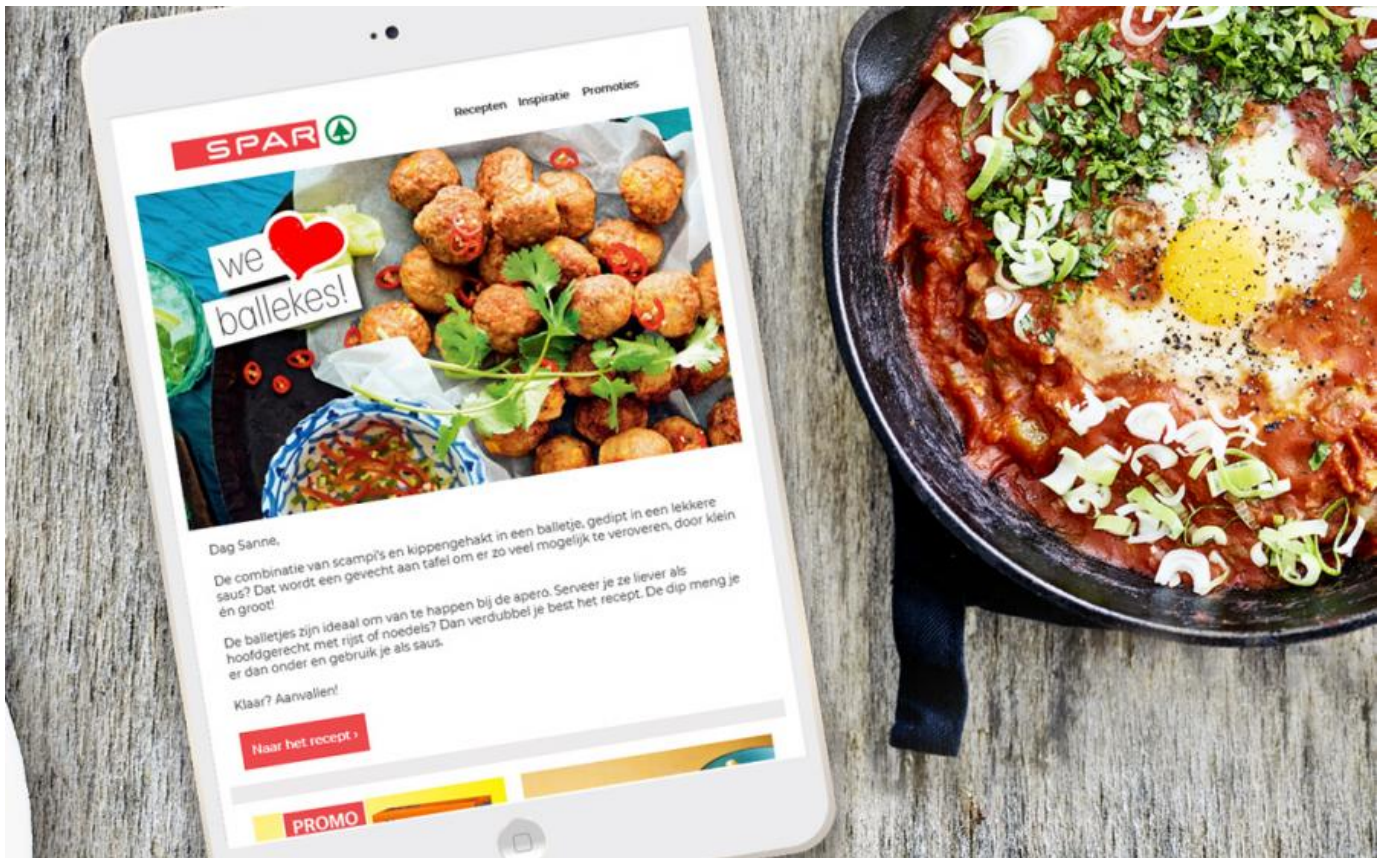
**Schrijf je zeker ook in op onze nieuwsbrief: jouw wekelijkse inspiratiebron met gloednieuwe recepten en ideeën.**

**Schrijf je in op onze nieuwsbrief!**

Ontvang wekelijks een heleboel lekkers in je inbox. De SPAR-nieuwsbrief inspireert je elke donderdag met:

- een toprecept met seizoensproducten;
- de knalpromotie van de week;
- een exclusieve link naar een nieuwe pagina met nóg meer lekkers;
- de nieuwste acties en wedstrijden.

Bovendien krijg je ook steeds een seintje wanneer je de nieuwste Peper & Zout kan gaan halen in je SPAR of SPAR Express.



Schrijf je in op onze nieuwsbrief

Inschrijven

## Like ons op Facebook!

Op de [Facebookpagina van SPAR.be](https://www.facebook.com/SPAR.be) verrassen we je steeds met allerlei lekkers. Ideaal om je hartje én smaakpapillen mee op te halen:

- lekkere recepten en kooktips;
- how-to video's;
- leuke ideeën en knutseltips;
- acties & wedstrijden;
- nog veel meer...

facebook



SPAR.be

@SPAR.be

Startpagina

Info

Foto's

Video's

Berichten

Evenementen

Locaties

Community

Recensies

Informatie en advertenties

Een pagina maken



Vind ik leuk Volgend Delen

Bericht versturen

Foto's



4,7 van 5 Op basis van de opinie van 60 personen

Vragen aan SPAR.be

"Kan ik het menu bekijken?" Vraag stellen

"Bezorg je je artikelen?" Vraag stellen

"Waar bevind je je?" Vraag stellen

Typ een vraag...

Community

Alles weergeven

## Volg ons op Instagram!

Ben je een echte foodie en ben je steeds op zoek naar inspiratie? [Volg SPAR.be op Instagram](#) en verlekker je op onze posts en verhalen.

Check regelmatig, want in onze Instagram Stories vind je leuke sneak peeks en backstage foto's van op de redactie van SPAR.be!



spar.be

109 berichten 957 volgers 535 volgend

SPAR.be

Dat moet je beleven! #lekkerspar

Vous devez le vivre! #saveurspar

[facebook.com/spar.be](https://facebook.com/spar.be)



**Lekker veel inspiratie voor iedereen, dus! Mis geen enkel nieuwtje en volg ons op elk kanaal hierboven vermeld. Tot snel...**