



Hapjes
Bijgerechten
Overige

Bietenhummus

Voor 2 personen.

Ingrediënten

2 voorgekookte rode bieten
140 gram kikkererwten
30 milliliters citroensap
1 eetlepel sesamolie
1 eetlepel olijfolie
1 lookteentje
komijn
peper
zeezout

Bereidingswijze

Doe alle ingrediënten in de blender en pureer tot een gladde massa. Proef en kruid eventueel bij met peper en zout.

Heerlijk bij deze [zoete aardappeltoast](#) .

Keukenbenodigdheden

Blender

