



Bijgerechten

Overige

Zoete aardappelhummus

Voor 4 personen.

Ingrediënten

2 zoete aardappelen (gekookt, vruchtvlees)
100 gram kikkererwten (uit blik)
handvol korianderblaadjes
1 snuifje komijnpoeder
1 snuifje cayennepeper
1 theelepel tahin
1 scheutje olijfolie
1 lookteentje
zout

Bereidingswijze

Mix alle ingrediënten in de blender tot een smeuïge massa.

Werk de hummus af met enkele blaadjes peterselie.

Kruid eventueel af met nog een beetje zwarte peper en zout

Keukenbenodigdheden

Blender

