



Dranken

Mango-smoothie

Voor 2 personen.

Ingrediënten

1 mango
1 eetlepel honing
1 citroen
1 banaan
8 ijsblokjes

Bereidingswijze

Snij de helft van de citroen in plakjes en pers de rest uit. Schil de mango en snij het vruchtvlees in blokjes. Doe die in een blender. Snij de banaan in schijfjes en voeg ze bij de mango, samen met honing, de ijsblokjes en het citroensap.

Mixen tot je een glad mengsel hebt. Verdelen over 2 hoge glazen. Steek één of meerdere schijfjes citroen over de rand van het glas, zodat het sap er in kan druppen. Serveren met een rietje.

