



Dranken

Anti-verkoudheidthee

Voor 2 personen.

Ingrediënten

500 milliliters water (gekookt)
4 centimeter gember (verse)
1 limoen (geschild)
2 limoenschijfjes
2 eetlepels limoensap
2 theelepels honing
4 takjes munt

Bereidingswijze

Halveer de limoenschil. Snij de gember in hele dunne plakjes. Verdeel beide ingrediënten over grote koppen. Doe er het schijfje limoen en het limoensap bij en giet er kokend water over. Laat de thee een paar minuten trekken.

Voeg de honing toe en werk af met enkele takjes munt.

