



Overige

Healthy fruitrolletjes

Voor 4 personen.

Ingrediënten

2 mango's
2 roze pompelmoezen
honing (naar smaak)

Bereidingswijze

Pureer de mango's tot een gladde massa in de blender. Voeg honing toe naar smaak en verdeel het mengsel over een bakplaat bekleed met bakpapier. Zorg ervoor dat de laag mooi gelijk verspreid is. Zet 3 tot 4 uur in een voorverwarmde oven van 75°.

De snoep is klaar wanneer het droog aanvoelt en plooibaar is. Nog wat vochtig in het midden? Draai de laag om en zet het terug in de oven. Even laten afkoelen er met de schaar lange, brede veters van knippen. Verwijder het bakpapier, besprenkel de veters eventueel met wat suiker en rollen maar!

Nog een voorraad rolletjes maken? Herhaal het voorgaande dan met de pompelmoezen.

