



Hoofdgerechten

Gezonde boterham met beenham

Voor 4 personen.

Ingrediënten

8 plakjes gekookte ham (grillham)
1 eetlepel honing
1 eetlepel mosterd
4 eetlepels olijfolie
2 eetlepels citroensap
8 bruin brood (sneetjes)
1/2 sla
1/2 komkommer (in schijfjes)
2 tomaten (in schijfjes)
1 rode ui (in ringen)
peper
zout

Bereidingswijze

Maak de dressing. Mix de honing met de mosterd, olijfolie en citroensap. Kruid met peper en zout.

Besmeer 4 boterhammen met de dressing. Beleg met slablaadjes, 2 plakjes ham, komkommer, tomaat en ui. Leg er een tweede boterham bovenop.

