



Overige

Overnight oats met chiazaadjes en aardbeien

Voor 1 persoon

Ingrediënten

4 eetlepels havermout
120 milliliters Griekse yoghurt (of kefir)
100 milliliters amandelmelk
1 eetlepel chiazaad
1 theelepel honing
3 aardbeien (gewassen en in plakjes + extra om te garneren)
muntblaadjes (om te garneren)

Bereidingswijze

Meng alle ingrediënten in een weckpotje of groot glas en dek goed af. Zet een nacht in de koelkast. Garneer met enkele schijfjes aardbei en een blaadje munt.

