



Hoofdgerechten

Frittata met geroosterde groenten

Voor 4 personen.

Ingrediënten

6 eieren
1/2 aubergine (in blokjes)
1 rode paprika (in blokjes)
1 courgette (in blokjes)
1 tomaat (in blokjes)
2 eetlepels pecorino (gemalen)
1 eetlepel peterselie (fijngehakke)
handvol basilicumblaadjes (gescheurde)
olijfolie
20 gram boter

Bereidingswijze

Leg alle groenteblokjes op een bakplaat en besprenkel ze met olijfolie. Plaats ze 10 minuten in een voorverwarmde oven van 230°. Klop de eieren los en meng er de pecorino, peterselie, basilicum en groenteblokjes onder.

Verhit een eetlepel olijfolie in de boter in een grote antikleefpan. Voeg het eiermengsel toe en laat het bakken tot het bijna gestold is. Omdraaien met behulp van een deksel of bord en nog enkele minuten laten bakken.

