



Les plats principaux

Muesli Crunchy au fromage blanc, fraises et myrtilles

Pour 2 personnes.

Ingrédients

2 cuillères à soupe de sucre vanillé
180 grammes de fromage blanc
120 grammes de muesli crunchy
100 grammes fraises
poignée myrtille
mix de graines
1 œuf

Méthode de préparation

Séparez l'oeuf. Mélangez le jaune et le sucre vanillé au fromage blanc. Battez le blanc en neige et incorporez-le au fromage blanc.

Partagez le mélange dans deux plats. Répandez dessus le muesli, répartissez les fruits et terminez avec les graines.

Ustensiles de cuisine

Mixeur

