



Boissons

Smoothie au spéculoos

Pour 2 personnes.

Ingrédients

2 bananes
50 grammes de spéculoos
1 cuillère à soupe de muesli
3 décilitres lait de soja

Méthode de préparation

Mettez les bananes en gros morceaux dans un mixeur et ajoutez le muesli et le lait de soja ou d'amande.

Émiettez le spéculoos et réservez-en 1/3.

Ajoutez le spéculoos à la banane et mixez en une masse homogène. Versez le smoothie dans des verres et terminez avec quelques miettes de spéculoos.

Conseil: Pendant le mixage ajoutez encore une datte séchée pour un goût encore plus doux et riche.

Ustensiles de cuisine

Mélangeur

