



Les plats principaux

## **Petit pain au brie**

**Pour 1 personne**

### **Ingrédients**

2 cuillères à soupe de yaourt  
1 cuillère à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à soupe de ciboulette (hachée)  
1 pain multicéréales  
40 grammes de carottes (râpées, prêtes à l'emploi)  
1/2 pomme (en tranches)  
2 tranches de brie  
miel  
poivre  
sel

### **Méthode de préparation**

Mélangez le yaourt avec l'huile d'olive et la ciboulette. Salez et poivrez.

Coupez le petit pain en deux et tartinez un côté avec le dressing..

Fourrez avec de la carotte râpée, les tranches de pomme et le brie. Répandez encore un peu de miel et recouvrez avec l'autre moitié du petit pain.

