



Autre

Omelette dans une tasse

Pour 1 personne

Ingrédients

2 œufs
2 cuillères à soupe de lait
2 tomates cerise (en quartiers)
1 cuillère à soupe de petits dés de poivron
1 cuillère à soupe de dés de lardon
50 grammes de tranches de pommes de terre (en dés)
50 grammes de fromage (râpé)
1 cuillère à café de ciboulette (hachée)
poivre
sel

Méthode de préparation

Graissez une tasse destinée à la micro-onde.

Battez les œufs avec le lait et salez et poivrez.

Mélangez-y les tomates, le poivron, le lard, les dés de pommes de terre, la ciboulette et le fromage.

Versez le mélange dans la tasse et mettez 2 minutes à la micro-onde à pleine puissance. Mélangez l'œuf et mettez encore une fois 2 minutes à la micro-onde.

Débarrassez-vous ainsi des petits restes!

Ustensiles de cuisine

micro-ondes

