



Rejoignez-nous à table pour le repas le plus important de la journée.

Le petit déjeuner SPAR embellit votre journée!

Bien commencer la journée, de façon savoureuse et abordable ! Pour le petit-déjeuner copieux ou pour une collation rapide, pour le fabricant de sandwiches ou pour l'amateur de céréales au petit-déjeuner : SPAR propose une gamme étendue de produits parmi ses propres marques SPAR, SPAR N°1 et SPAR Natural qui plairont à de nombreux estomacs !

Vous trouverez tout dans votre SPAR...

Pour un petit-déjeuner copieux, vous pouvez vous rendre chez SPAR pour du pain frais du jour. Et, dans la marque maison SPAR, vous pouvez choisir parmi différents types de céréales petit-déjeuner. **Peut-être quelques viennoiseries comme agréable complément ? Avec une vaste gamme de différentes sortes de garnitures, tout goûte encore mieux !**

Les amateurs de fromage et de charcuterie trouveront leur bonheur chez SPAR. Vous préférez la confiture ? Pas de problème, la gamme SPAR est riche de toutes sortes de saveurs et de couleurs. Avis aux gourmands, l'assortiment SPAR s'est récemment enrichi d'une pâte de spéculoos crémeuse. À vous pourlécher les doigts !

Nos recettes préférées pour un petit-déjeuner somptueux:



Autre

Pain perdu au fromage crémeux et aux fru...



Les plats principaux

Pain perdu au lard et avocat



Les plats principaux

[Omelette aux fines herbes](#)



Les plats principaux

Autre

[Quiche copieuse au lard et aux oeufs](#)



Autre

[Overnight oats](#)



Les plats principaux

[Bowl de flocons d'avoine avec chocolat,...](#)

Jus de fruits, lait ou thé ?

N'oubliez pas de boire pendant votre petit-déjeuner. Qu'est-ce qui goûte mieux qu'un délicieux verre de lait pour commencer la journée ? Ou une gorgée de jus de fruits frais pour un supplément de vitamines. Plutôt amateur de thé ? SPAR propose un large choix de thés les plus divers.

Et c'est ainsi que vous vous y mettez :



Boissons

[Latte de thé chai à la vanille](#)



Boissons

Boisson de récupération



Boissons

Margarita aux carottes

Indispensable au petit-déjeuner: le café SPAR

Bien sûr, les fanatiques de café ne seront pas oubliés : la gamme de cafés SPAR est extrêmement étendue, nous ne plaisantons pas ! Des capsules pour toutes les marques possibles de machines à café, du café instantané, du café moulu et même du café en grains font partie des options. SPAR vous aide dans votre recherche de la portion quotidienne parfaite de caféine (ou des portions, nous ne jugeons pas). Parions que cela a plus de goût ?

Voici comment démarrer avec notre café SPAR:



Boissons

[Smoothie banane-cacao-café](#)



Desserts

[Panna coffee](#)



Desserts

[Chia moka avec caramel](#)

Avez-vous essayé une de ces recettes? Ou avez-vous encore des conseils ou une question au sujet du petit déjeuner? Faites-le nous savoir sans faute via [Facebook](#) ou [Instagram](#) et utilisez le hashtag #saveurspar.
