



Les plats principaux

Croissant petit déjeuner avec yoghourt à la grecque et fruit rouge frais

Pour 4 personnes.

Ingrédients

4 croissants
50 grammes de beurre d'arachide (fondu)
fruits rouges (au choix)
100 grammes de yaourt grec
50 grammes de mix de noix (hachées)
sucre en poudre
miel

Méthode de préparation

Coupez le croissant en deux et tartinez-le de yoghourt à la grecque.

Aspergez le yoghourt avec le beurre de cacahuète fondu et garnissez ensuite avec le fruit rouge frais et les noix hachées.

Refermez le croissant et aspergez de miel. Terminez par le sucre en poudre.

