



Les plats principaux

Toast au levain avec ricotta et confiture de cerises et chia

Pour 4 personnes.

Ingrédients

4 tranches épaisses de pain au levain
100 grammes de cerises (congelées)
2 cuillères à soupe graines de chia
6 cuillères à soupe de ricotta
1 cuillère à soupe de miel
1 citron (le zeste)
1/2 citron (le jus)

Méthode de préparation

Mettez les cerises avec le jus de citron et le miel dans un petit plat et faites fondre sur le feu.

Retirez du feu et incorporez-y les graines de chia. Versez la confiture dans un petit plat et laissez refroidir.

Toastez les tranches de pain puis tartinez-les avec la ricotta. Étendez ensuite la confiture et terminez par le zeste de citron.

