



Desserts

Autre

Papillotes de banane, rhum et chocolat

Pour 4 personnes.

Ingrédients

80 grammes de chocolat fondant (en morceaux)

4 cuillères à soupe de noix de pécan

8 cuillères à soupe de rhum

feuille d'aluminium

4 bananes

Méthode de préparation

Papillotes de banane, rhum et chocolat sur SPAR.be

Coupez les bananes dans le sens de la longueur. Déposez chaque morceau de banane sur une feuille d'aluminium séparée.

Répartissez dessus des morceaux de chocolat, enfoncez-les bien, fermez la feuille et déposez-les 15 minutes sur le barbecue.

Enlevez la feuille et versez sur chaque banane 2 cs de rhum. Saupoudrez dessus les noix hachées et servez immédiatement.

Ustensiles de cuisine

Barbecue

