



Desserts

Glace au yoghourt aux fruits rouges

Pour 4 personnes.

Ingrédients

300 grammes de fruits rouges (congelés)

1 banane (congelée, en morceaux)

1 poignée de framboises (fraîches)

200 grammes de yaourt grec

1 sachet de sucre vanillé

menthe (fraîche)

Méthode de préparation

Mettez le yoghourt en même temps que la banane, les fruits rouges et le sucre vanillé dans un mixeur puis mixez pour obtenir une masse crémeuse.

Portionnez la glace dans de belles coupes à glace et terminez par quelques framboises et de la menthe fraîche.

Ustensiles de cuisine

Mixeur

