



Découvrez la cuisine orientale dans toute sa gloire

Les meilleures recettes de la cuisine orientale

La cuisine orientale est fort colorée et a beaucoup de goût. Que vous soyez plutôt fan de sucré, de salé, de piquant ou de doux, vous y trouvez tout! SPAR vous inspire les recettes les plus savoureuses et les plus surprenantes. Prêt à repartir pour un voyage culinaire inoubliable?

Sum & Sam

Avec la toute nouvelle gamme Sum & Sam de SPAR, vous ramenez chez vous des produits de base de la cuisine du monde savoureux et abordables. Et avec l'aide de ces recettes super délicieuses, vous servez quelque chose de magnifique en un rien de temps !



Classiques asiatiques

La cuisine orientale a quelques classiques, comme le Nasi Goreng. Vous avez probablement déjà goûté une fois ce plat avec du riz sauté. Mais il y a encore beaucoup plus de classiques, comme un wok savoureux avec des lanières de viande de bœuf ou des satés avec une sauce aux cacahuètes. Si vous n'êtes pas un habitué de la cuisine orientale, ces recettes classiques sont vraiment pour vous!



Les plats principaux

[Nasi goreng avec brochettes de poulet ma...](#)



Les plats principaux
Soupes

[Soupe de nouilles à l'oeuf mollet](#)



Les plats principaux

[Poulet à la coréenne avec riz](#)



Les plats principaux

[Dinde au curry et au coco](#)



Les plats principaux

[Wok végétarien rapide](#)



Les plats principaux

[Nasi goreng avec œuf sur le plat, atjar...](#)

Bowls

Les bols deviennent de plus en plus populaires. Ils ne sont pas seulement un régal pour les yeux, mais aussi une vraie bombe gustative. Avec les bols vous pouvez varier à l'infini. SPAR vous guidera sur le chemin de quelques excellentes recettes!



Les plats principaux

Poke bowl de scampis à l'avocat



Les plats principaux

Poké bowl avec dés de saumon, mangue, av...



Les plats principaux

Bowl buddha avec légumes rôtis, épinard...

Potage avec un twist oriental

La cuisine orientale est aussi spécialiste des soupes-repas. Ces soupes copieuses et surtout délicieuses satisferont votre faim en un rien de temps ! Choisissez-vous une soupe typique au curry ou plutôt une soupe délicieusement épicée?



Soupes

[Soupe au curry avec riz et oeuf](#)



Soupes

[Soupe Tom Yum au coco avec scampis](#)



Soupes

[Ramen piquant au miso](#)

Ambiance de street food asiatique

La street food, des petits plats que vous pouvez manger avec les mains! Divin, non? Choisissez-vous un délicieux classique avec les dumplings végétariens ou vous laisserez-vous surprendre par les boulettes de scampis?



Collations

[Boulettes de scampis avec haché de poule...](#)



Collations

Entrées

[Dumplings végétariennes](#)



Entrées

[Rouleaux de printemps aux scampis et pam...](#)

Petits légumes à l'orientale

La cuisine orientale est connue pour sa large palette d'assaisonnements. Elle est donc idéale pour donner à vos légumes un look oriental. Les légumes n'ont jamais été aussi délicieux qu'avec les recettes de SPAR!



Plats d'accompagnement

Légumes asiatiques cuits au four



Collations

Entrées

Tomate-crevettes à l'Asiatique



Plats d'accompagnement

[Petites satés végétariennes avec patates...](#)

Tajines

Un tajine est une sorte de casserole en terre cuite avec un couvercle conique et est typiquement marocain. L'avantage d'un tajine est que votre plat ne se dessèche pas. Lorsque le contenu commence à mijoter, de la vapeur s'accumule dans le couvercle. La vapeur se transforme en condensation et finit par s'égoutter dans votre plat. Cela cuira votre plat en douceur et il ne se desséchera pas!



Les plats principaux

[Tajine avec grenailles](#)



Les plats principaux

[Tajine met ui en lam](#)



Les plats principaux

[Tajine d'automne au poulet](#)

Végétarien avec une touche orientale

La cuisine asiatique est parfaite pour les végétariens. Les plats asiatiques contiennent beaucoup de fines herbes, de légumes, de fruits et de soja. De ce fait, il y a beaucoup de variations possibles pour le végétarien moderne. Idéal!



Plats d'accompagnement

[Riz au curry et choux de Bruxelles](#)



Entrées

[Galettes de carottes avec yoghourt à l'h...](#)



Les plats principaux

[Curry de coco et de lentelles](#)

Trempettes à l'orientale

Donnez un style oriental à votre apéro avec les trempettes les plus savoureuses de SPAR! Parions que la température va de suite grimper?



Collations
Plats d'accompagnement

Baba Ganoush



Collations
Plats d'accompagnement

Muhammara



Collations

Plateau du Moyen-Orient

Avez-vous déjà essayé une de ces recettes ? Ou avez-vous encore des conseils ou une question sur la cuisine orientale que vous voudriez partager avec nous ? Faites-le-nous certainement savoir via [Facebook](#) ou [Instagram](#) et utilisez le #saveurspar.
