



Les plats principaux

Tacos à l'houmous avec légumes arc-en-ciel

Pour 4 personnes.

Ingrédients

4 tortillas
50 grammes de feta (émiettée)
4 cuillères à soupe pois chiches
4 cuillères à soupe d'hummus
2 cuillères à soupe de maïs
12 tomates cerise (coupées en deux)
2 concombres (mini, en dés)
1 poignée de menthe (fraîche)
1 oignon rouge (ciselé)
1 citron vert (le jus)

Méthode de préparation

[Vous souhaitez vous lancer dans une tortilla 'maison'?](#) Ou facilitez-vous la tâche et choisissez une feuille de tortilla toute faite. Étendez 1 cs d'houmous sur chaque tortilla.

Répartissez ensuite les mini concombres, les pois chiches, les tomates cerises, l'oignon rouge et le maïs sur les tortillas.

Terminez avec la feta, la menthe et le jus de citron.

