



Les plats principaux

Salade Mexicaine épicée

Pour 4 personnes.

Ingrédients

4 jeunes oignons (en anneaux)
1 poivron rouge (en dés)
1 poivron vert (en dés)
1/2 concombre (en dés)
1/2 citron vert (le jus)
2 cuillères à soupe des piments jalapeño (du bocal)
150 grammes maïs doux (rincés et égouttés)
3 cuillères à soupe de mayonnaise
1 bouquet de coriandre (coupée fin)
1/2 cuillère à café poudre de paprika
pincer poudre de cumin
poivre
sel

Méthode de préparation

Mélangez tous les légumes avec la coriandre, le jalapeño et le maïs. Mélangez la mayonnaise avec le paprika, le cumin et le jus de citron. Salez et poivrez.

Versez le dressing sur la salade et mélangez le tout prudemment.

