



De jolies plantes avec vos petits restes de légumes

Cultivez vous-même

Vous avez des surplus de légumes ou de plantes ? Il n'est pas toujours nécessaire de les recycler dans la soupe - ou pire, de les jeter ! Rejoignez le mouvement sans déchets et cultivez de nouveaux ingrédients avec les restes. Amusant à faire, peu coûteux et bon pour l'environnement !

Du noyau à une plante d'intérieur tendance

Nous savions déjà qu'il est bon et sain d'avoir des plantes à la maison, surtout si vous êtes à la maison toute la journée! Et quid si vous n'avez pas envie d'aller à la jardinerie? Alors vous pourriez trouver quelque chose dans votre poubelle verte ... car avec les graines d'avocat et de mangue, et simplement un morceau de gingembre, vous pouvez cultiver de belles plantes!

Faites-le ainsi...

Plante trendy de gingembre

1. Coupez un morceau de gingembre.
2. Mettez-le avec les 'petites jambes' vers le bas dans un pot avec du terreau.
3. Placez-le à la lumière indirecte du soleil.

Belle plante d'intérieur avec un noyau de mangue

1. Retirez le noyau de sa coque avec des ciseaux.
2. Nettoyez-le bien. Conservez-le dans du papier de cuisine humide et un sachet en plastique dans un endroit chaud.
3. Vérifiez régulièrement. A-t-il des pousses solides? (Après +/- 5 semaines) Si oui, plantez-le alors à plat dans un pot avec du terreau



Faites pousser votre propre avocatier

1. Lavez et séchez le noyau de votre avocat.
2. Insérez-y des cure-dents et suspendez-le au-dessus d'un bocal en verre. La moitié du noyau doit être sous l'eau.
3. Placez-le à un endroit chaud et ensoleillé. Remplacez l'eau chaque jour.

Faire pousser à nouveau des légumes à, partir de petits restes

Vos légumes vous pouvez aussi les cultiver vous-même - même sans avoir la main verte! Ce dont vous avez besoin: des petits restes, des petits plats, des bocaux et des pots à fleur, de l'eau et du terreau - ou simplement un jardin, bien sûr. Une jolie activité à faire avec les enfants et la plus belle manière d'épargner de l'argent et le milieu.

Conseil: la plupart des plantes ont besoin de soleil. Libérez donc de la place sur votre balcon ou vos appuis de fenêtre.

Il y a donc encore de la vie dans vos restes de légumes. Avec quelques conseils intelligents, vous en cultivez simplement une toute nouvelle version. Pas difficile et très respectueux pour la planète!!

Découvrez ici comment le faire:



Ainsi vous faites pousser un nouveau jeune oignon

1. Mettez les côtés inférieurs dans un bocal avec de l'eau.
2. Mettez le bocal sur l'appui de fenêtre. Remplacez l'eau tous les 2 jours
3. Après une semaine vous pouvez récolter!



Faire repousser une souche de céleri

1. Mettez la base d'un céleri dans un petit plat rempli d'eau chaude, les tiges vers le haut.
2. Mettez le petit plat au soleil. Remplacez l'eau tous les jours.
3. Après 5-7 jours repiquez le céleri dans un pot avec de la terre ou dans le jardin.



Amusant pour les enfants: expérience de la carotte

1. Mettez un petit morceau de carotte avec des feuilles dans une assiette creuse avec 3 cm d'eau.
2. Placez le bocal sur l'appui de fenêtre au soleil. Remplacez l'eau chaque jour.
3. Vous pouvez manger les pousses immédiatement ou les planter dans un pot.



La plus belle plante d'intérieur vient des restes de patate douce!

1. Coupez une patate douce en deux. Laissez les morceaux sur le plan de travail jusqu'à ce qu'ils soient secs.
2. En faire une plante d'intérieur? Plantez-les dans du terreau et placez-les à un endroit ensoleillé. Plantez les patates douces à 30 cm l'une de l'autre.
3. Récoltez les patates douces après 70 - 100 jours en fonction de la variété.



Voici comment cultiver votre plante d'ananas

1. Coupez le dessus de l'ananas. Enlevez les feuilles du dessous et un petit morceau de la base.
2. Suspendez-le (avec des baguettes) au-dessus d'un bocal avec de l'eau. La base doit être mouillée.
3. Remplacez l'eau tous les 2 jours. Quand vous voyez des racines, replantez-le dans du terreau.



Avez-vous déjà essayé une de ces recettes? Ou avez-vous aussi encore des conseils ou une question concernant le légumes ou plantes? Faites-le nous certainement savoir via [Facebook](#) ou [Instagram](#) et utilisez le hashtag #saveurspar.
