



Pour grands et petits chenapans

Inspiration exquise de Saint-Nicolas!

Aimeriez-vous aussi servir des bonnes choses de ou pour Saint-Nicolas? Nous avons rassemblé la meilleure inspiration pour vous permettre de vous lancer dans la cuisine avec des enfants.

[D'un gâteau de crêpes facile pour Saint-Nicolas](#) à la fabrication du [pain d'épices comme un vrai pâtissier](#): les petits et les grands peuvent s'y mettre. Et tandis que votre maison sera parfumée d'une merveilleuse odeur de pâtisserie, les enfants seront adorables avec le dessin amusant de Saint-Nicolas que vous trouvez ci-dessous.

Bref: ce sera une vrai festin et un régal de pâtisseries grâce à SPAR et aux chenapans!

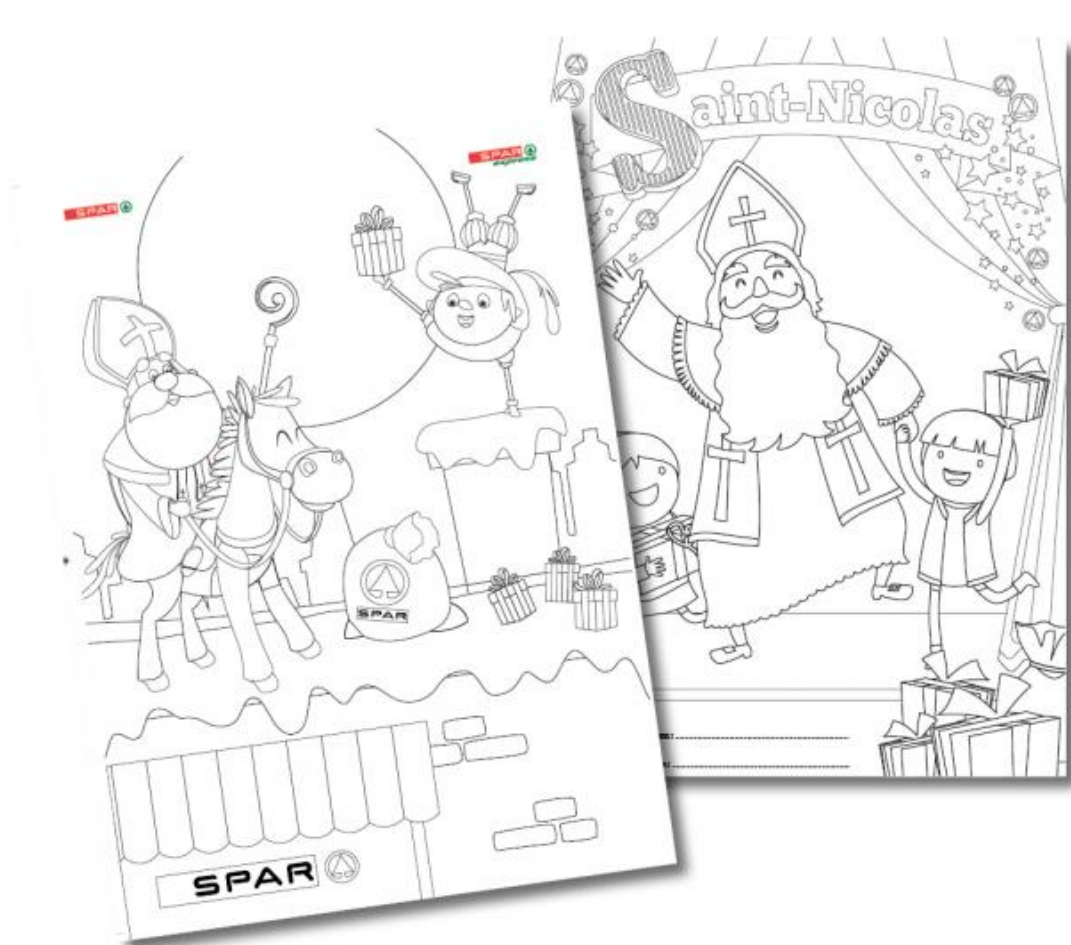


Dessiner et bricoler pour Saint-Nicolas

Avec un joli dessin tu fais un grand plaisir à Saint-Nicolas. [Télécharge ici les plus beaux coloriages pour Saint-Nicolas](#). Il te suffit de le colorier et de le mettre ce soir dans ta chaussure. Si tu as été assez gentil, tu pourrais recevoir une friandise ...

Veux-tu aussi faire **un joli gâteau ou un muffin pour Saint-Nicolas**? [Télécharge ici un joli cake de Saint-Nicolas à imprimer et à découper toi-même](#).

Salutations des chenapans bricoleurs!



Gâteaux de Saint-Nicolas

Le plat préféré de Saint-Nicolas? C'est sans aucun doute un gâteau de crêpes joliment décoré! Pourquoi? Eh bien, quoi de mieux qu'**un gâteau de crêpes avec une surprise** au milieu?! Saint-Nicolas aime aussi **les muffins aux mandarines** ou **les mugcakes au spéculoos**. Hmmm, régalez-vous!

Encore besoin de plus d'inspiration? [Alors allez-y avec toutes les bonnes choses que Saint-Nicolas a apportées](#).

Amitiés des chenapans pâtissiers!



Desserts

Gâteau de crêpes avec surprise



Desserts

Bateau de Saint-Nicolas en cake



Desserts

[Barre de chocolat disco](#)

Idées amusantes pour la fête de Saint-Nicolas en un tour de main

Saviez-vous que vous pouvez **personnaliser** simplement **vos pâtisseries favorites pour Saint-Nicolas**? Ainsi vous créez l'ambiance de Saint-Nicolas à la maison avec peu de travail:

1. Donnez à vos pâtisseries traditionnelles **une touche amusante et créative de Saint-Nicolas** en remplaçant les biscuits ou le crumble nécessaires par une combinaison de noix épicées et de biscuits spéculoos. Par exemple dans le tiramisu!
2. Ajoutez de délicieuses [épices spéculoos \(faites maison\)](#) à votre [cake préféré](#), à votre [pain aux bananes](#) ou même dans votre yoghourt ou [granola](#).
3. Apportez également **la fête de Sinterklaas dans la cuisine quotidienne**. Par exemple, vous transformez rapidement une purée ennuyeuse ou une pizza "ordinaire" en un plat de Saint-Nicolas en les servant sous la forme d'un "S", d'une crosse ou pour les vrais créatifs d'une mitre!

Amitiés des chenapans cuisiniers!



Cuisiner sain avec Saint-Nicolas

Vu que Saint-Nicolas apporte déjà beaucoup de friandises, vous pouvez utiliser **un peu de vitamines supplémentaires** ... Veux-tu être aussi grand et fort que le cheval de Saint-Nicolas? Alors ces recettes procurent la dose parfaite de vitamines:



Desserts

[Cheval de Saint-Nicolas brochettes](#)



Soupes

[Soupe du 'Grand Saint' avec crosse de pâ...](#)



Desserts

Bonbons à la mandarine



Desserts

Cake aux carottes avec raisins secs et n...



Boissons

[Smoothie au spéculoos](#)



Soupes

[Soupe aux carottes à l'asiatique](#)

Amitiés du

Grand Saint-Nicolas!
